VERANSTALTUNGSREIHE

#morethansad

Wie fühlt sich eine Depression an?

Begleitend zur Ausstellung #morethansad, in der junge Menschen ihre Erfahrungen mit Depression kreativ zum Ausdruck bringen, laden Veranstaltungen dazu ein, sich vertiefend mit dem Thema Depression auseinanderzusetzen.

WORKSHOPS, LESUNGEN & GESPRÄCHSRUNDEN

04.–11. DEZEMBER

42kaiserslautern



VERANSTALTUNGSREIHE

Die Veranstaltungsreihe umfasst Workshops, Lesungen und Gesprächsrunden, die unterschiedliche Perspektiven auf das Thema Depression eröffnen und zum Austausch anregen. Alle Veranstaltungen finden im 42 Kaiserslautern statt. Auch die Ausstellung #morethansad kann dort besucht werden.

Freitag, 04.12.2026

Workshop: Be your change – deine Skills für den ganz normalen Wahnsinn

Zielgruppe: Geschlossene Gruppen (z. B. Schulklassen, Seminare, AGs)
Uhrzeit: 9 Uhr
Referentin: Liza Snow
Infos, Anmeldung: https://eveeno.com/243386602

Montag, 07.12.2026

Workshop: Von der Seele schreiben – Poetry Slam

Zielgruppe: Geschlossene Gruppen (z. B. Schulklassen, Seminare, AGs)
Uhrzeit: 9 Uhr
Referenten: Don Esteban, Schunke III.
Infos, Anmeldung: https://eveeno.com/119348303

Dienstag, 08.12.2026

Lesung und Gesprächsrunde: Die Gedanken sind Blei – vom Mut, etwas zu ändern und dem Gefühl, nicht alleine zu sein

Zielgruppe: Geschlossene Gruppen (z. B. Schulklassen, Seminare, AGs)
Uhrzeit: 9 Uhr
Referentin: Eva Jahnen
Infos, Anmeldung: https://eveeno.com/268488585

Lesung und Gesprächsrunde: Die Gedanken sind Blei – vom Mut, etwas zu ändern und dem Gefühl, nicht alleine zu sein

Zielgruppe:	Geschlossene Gruppen (z. B. Schulklassen, Seminare, AGs)
Uhrzeit:	12 Uhr
Referentin:	Eva Jahnen
Infos, Anmeldung:	https://eveeno.com/327393910

Mittwoch, 09.12.2026

Lesung und Gesprächsrunde: Die Gedanken sind Blei – vom Mut, etwas zu ändern und dem Gefühl, nicht alleine zu sein

Zielgruppe:	Geschlossene Gruppen (z. B. Schulklassen, Seminare, AGs)
Uhrzeit:	9 Uhr
Referentin:	Eva Jahnen
Infos, Anmeldung:	https://eveeno.com/154609793

Lesung und Gesprächsrunde: Die Gedanken sind Blei – vom Mut, etwas zu ändern und dem Gefühl, nicht alleine zu sein

Zielgruppe:	Geschlossene Gruppen (z. B. Schulklassen, Seminare, AGs)
Uhrzeit:	12 Uhr
Referentin:	Eva Jahnen
Infos, Anmeldung:	https://eveeno.com/354863363

Donnerstag, 10.12.2026

Workshop: Von der Seele schreiben – Poetry Slam

Zielgruppe:	Geschlossene Gruppen (z. B. Schulklassen, Seminare, AGs)
Uhrzeit:	9 Uhr
Referent:	Don Esteban, Schunke III.
Infos, Anmeldung:	https://eveeno.com/197245087

Freitag, 11.12.2026

Lesung und Gesprächsrunde: Depression und jetzt? Über Krisen, Mut und Unterstützung

Zielgruppe:	Geschlossene Gruppen (z. B. Schulklassen, Seminare, AGs)
Uhrzeit:	9 Uhr
Referentin:	Nora Fieling
Infos, Anmeldung:	https://eveeno.com/264355424

Mit Unterstützung von:

LZG Landeszentrale für Gesundheitsförderung in Rheinland-Pfalz e.V.

RheinlandPfalz – Ministerium für Arbeit, Soziales, Frauen, Familie und Jugend

Stiftung Deutsche Depressionshilfe und Suizidprävention

Im Rahmen des Projekts "Literatur vor Ort 2026"

RheinlandPfalz – Ministerium für Kommunen, Bauen, Wohnen und Kultur

Veranstalter:

Stadt Kaiserslautern